

5月 ほけんだより

新年度が始まり一ヶ月が経ち、子ども達も新しい環境に慣れ、自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方で、疲れが出て怪我をしたり体調を崩しやすい時期ともなります。生活リズムを崩さないように注意し、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。また暑さに体が慣れていない時期でもあります。こまめに休息と水分補給を行い、熱中症にならないように気を付けましょう。

春の保健行事のお知らせ

尿検査 5月20日(月) 検査容器配布
5月21日(火) 尿検査日、容器回収
予備日 5月22日(水) ※21日に提出できなかった方のみ

内科健診 6月21日(金) 13時30分開始
予備日(健診日にお休みされた園児の健診を行います)
7月4日(木) 14時30分開始

歯科健診 6月27日(木) 9時30分開始

日頃気づきにくい病気を早く発見したり成長を知ったりすることは、子どもの健康や成長を守る為にとっても大切です。検査や健診は可能な限り受けるようにしましょう。

尿検査について

目的 尿は腎臓で作られます。腎臓は体内の水分量の調節や電解質(ナトリウムやカルシウム等の調整を行ったり、血圧調節や赤血球を作る働きの補助、ビタミンDの働きを活性化する等の働きがあります。腎臓の病気の多くは自覚症状が少ないので、重症になるまで発見されないことがよくあります。そのため、定期的な尿検査をする必要があります。

項目 尿中のタンパク質・潜血(血尿)・尿糖(糖分)の有無を調べます。

いつの尿をとる? 「早朝第一尿」=前日寝る前に排尿し、起きてすぐに尿を採りましょう。

検査日 5月21日(火) **予備日** 5月22日(水)

5月20日検尿容器を配布します。5月20日にお休みをされる予定の方は事前に検査容器をお渡ししますので、担任までお知らせ下さい。

・0・1歳児クラスの方には採尿パックをお渡しいたします。
・2~5歳児クラスで採尿パックが必要な方は担任までお知らせください。有料となります。
※この2日間以外の提出日はありません。ご提出されなかった場合は、**6月中**にかけ付け医を**自費**で受診・検査をして頂き、結果を園まで報告して頂く事になります。ご了承ください。