

4月 ほけんだより

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。年度当初は新しいクラスや生活リズムへの緊張により子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できる時間を作ってあげてくださいね。保健行事や園で流行している感染症情報など保健に関する情報は「ほけんだより」や「園内の掲示板」にてお知らせしていきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

登園前の体調チェック

園では毎朝登園してきたお子さんの健康観察を行っています。ご家庭でも登園前に次の様なポイントでチェックを行ってみましょう。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 機嫌はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？ 下痢や便秘ではありませんか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？ 傷がある場合、赤く腫れたりジュクジュクしていませんか？



お子さんの元気な時の平熱を把握しておくことが体調の変化に気づく目安となります。症状をうまく言えない子どもの「しんどいサイン」に早く気付くために、降園後～朝の様子で、すぐ受診したりお休みするほどでもない場合でも気になる症状があれば、登園時にお知らせください。ご協力をお願いいたします。

園で預かるお薬について

保育園では、お薬はお預かりできないのが基本です。

診察時に保育園に通っていることを伝え、自宅にいる時間に服用や点眼ができるよう、服用回数や服用時間を医師へ相談し、調整をして頂いてください。(内服薬・塗り薬・点眼薬・座薬)

やむを得ず薬を持参される場合は、園のしおり(保健・衛生編)を参照され、下記の注意事項をお守り頂きますようよろしくお願いいたします。

●お薬は医師の処方したものに限り、市販薬・リップクリーム等はお預かりできません。

また解熱剤・鎮痛剤(痛み止め)・下痢止めもお預かりできません。

●処方日から日数が経過しているものや、朝夕(2回/日)や1日1回の内服・塗布のお薬はお預かりできません。

●1回分のみ持参してください。水薬も1回分を別容器に小分けして持参して下さい。

●薬の小袋・水薬の容器にも必ず氏名を明記してください。

●登園時に与薬依頼表を職員から受け取り、記入してください。

記入後に依頼表・薬・薬剤情報提供書またはお薬手帳を一緒に職員へ手渡してください。

※薬剤情報提供書またはお薬手帳をお忘れの場合は与薬できません。

保健行事のお知らせ

5月下旬 尿検査 6月 内科健診・歯科健診 10~11月 内科健診・歯科健診

・詳しい日程や内容は決まり次第「ほけんだより」や「園内掲示」にてお知らせいたします。

・毎月身体測定があります(8月はありません)。乳児クラスは身体測定表、幼児クラスは出席ノートの身体測定記録欄にてお知らせいたします。